

Tanz der Elemente



Freies Tanzen – (m)ein Angebot

Wahrnehmen, Spüren, Spiel, Leichtigkeit, Ausdruck, Bewegung – was auch immer wir uns wünschen, im Tanz können wir uns vieles erfüllen. Wunderbar auch: Es ist heilsam, und jeder kann es. Sich von der Musik mitnehmen lassen, festgehaltene Gedanken oder Gefühle einfach wegtanzen und entspannen. Tanzen kann Begegnung mit anderen, aber auch einfach mit uns selbst sein.

Nicht nur unsere Erde, sondern auch wir Menschen bestehen aus den Elementen Erde, Wasser, Feuer und Luft. Wir werden sie erforschen und herausfinden wie wir sie im Tanz einbinden/ausdrücken können. Vielleicht erfahren wir auch so etwas mehr über uns.

Zeit: Dienstags 19:00 – 20:30 Uhr

Schnupperabend: 08.01.2019, frei

Start: 15. Januar -26.2.2019 - Teil I

Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Musikraum/Dach
Rosenstraße 18, 48653 Coesfeld, Eingang hinten

Was mich bewegt

Tanzen ist mein Leben. Bei der Entwicklung der ‚Tanz der Elemente‘ hat mich besonders Gabrielle Roth mit ihrem Tanz der 5 Rhythmen inspiriert sowie die Tänzerin Anna Halprin. Sie befassten sich vermehrt mit selbst-heilenden Aspekten des Tanzes.

„Es geht hier nicht darum, wie wir uns bewegen, sondern was uns bewegt.“ Pina Bausch

Kosten: 7 Abende, à 7,00 €

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Decke

Leitung: Doris Vogt

Anmeldung: info@dorisvogt.de

Infos: www.tanz-der-elemente.de, Tel. 02541.81228